

Salade nicoise



Ingrediënten

100 gram	tonijn
1	artisjokkenhart
1	ei
150 gram	Haricots verts
100 gram	tomaat
50 gram	ui
4 stuks	olijven zonder pit
5 stuks	basilcumblaadjes
1 dl	Franse dressing
	peper/zout
	sla

Bereiding

- Snij de haricots verts in vier stuken en blancheer deze beetgaar.
- Mondeer de tomaat.
- Snij de tomaat in vieren en verwijder het zaad.
- Snij van de tomaten reepjes.
- Snipper de ui.
- Snij de artisjokkenhart in vier partjes.
- Snij de olijven doormidden.
- Pluk de basilicum.
- Kook de eieren, pel deze en snij deze in vier partjes.
- Pluk de tonijn.
- Pluk en was de sla.
- Vermeng de groenten, olijven, basilicum, Franse dressing en tonijn en breng het op smaak met peper en zout.
- Dresseer de salade op bord.
- Dresseer er de sla omheen, en de in kwart gesneden eieren.